

Restaurer le lien social  
*et rompre l'isolement*

[www.astree.asso.fr](http://www.astree.asso.fr)



**Vous voulez aider ?**

*Devenez bénévole*

FORMATION ET  
ENCADREMENT  
ASSURÉS

 **Astrée**  
*Association*

Aider et apprendre à aider



## Vos missions de bénévolat

### ▶ ACCOMPAGNEMENT

**Mission :** Ecouter, soutenir et accompagner de façon individualisée et dans la durée une personne fragilisée par un coup dur.

- ▶ Pratiquer l'écoute active pour accompagner.

**Disponibilité souhaitée :** 1h30 par semaine (créneau d'intervention flexible).

### ▶ INTERVENTION EN MILIEU SCOLAIRE

**Mission :** Intervenir auprès des collégiens pour favoriser le soutien entre pairs et prévenir les situations de décrochage.

- ▶ Animer des sessions de sensibilisation pour les élèves.

**Disponibilité souhaitée :** Ponctuelle

### ▶ INTERVENTION EN MILIEU HOSPITALIER

**Mission :** Faciliter le retour à la vie quotidienne après une hospitalisation pour des personnes fragilisées par leur état de santé et leur contexte de vie.

- ▶ Conduire des entretiens pour repérer, écouter, évaluer.

**Disponibilité souhaitée :** Une demi-journée de permanence en établissement hospitalier par semaine (jours ouvrables).

### ▶ ORGANISATION / LOGISTIQUE / COMMUNICATION

**Mission :** Promouvoir l'association auprès des usagers, des bénévoles et des partenaires potentiels.

- ▶ Organiser et participer à diverses manifestations (tenue de stands...), superviser la distribution de plaquettes et l'affichage sur le territoire, etc.

**Disponibilité souhaitée :** Une demi-journée par semaine.

### Votre contact

ASSOCIATION ASTRÉE  
17, Rue des Menuts  
33000 BORDEAUX  
Tél : 05 56 31.1.2.3.4

*Astrée est une association de loi 1901, libre de toute appartenance politique, confessionnelle ou philosophique.*

  
**Astrée**  
Association

Aider et apprendre à aider

[www.astree.asso.fr](http://www.astree.asso.fr)